

JUNIORIKARATEN VYÖKOEVAATIMUKSET Uudet tekniikat

Vyökokeessa osattava myös aikaisemmin vaaditut tekniikat

TASO	valkoinen #	keltainen	keltainen #	oranssi ~	oranssi #	vihreä ~	vihreä #	sininen ~	sininen #	ruskea ~	ruskea #	täysi ruskea (#) ~
Min. harjoitusmäärä	<i>alkeiskurssi</i>	20	30	30	30	40	40	50	60	70	70	70
UKE torjunta	Chudan soto uke [^]	Chudan uchi uke [^]		Jodan Uke [^]		Gedan barai [^]		Chudan soto uke*	Gedan barai*	Jodan Uke*	Chudan uchi uke*	
GERI potku	Maegeri chudan		Surikomi maegeri chudan		Sokuto fumikomi	Mawashige ri chudan		Surikomi sokuto chudan	Surikomi Mawashige ri jodan		Sokuto chudan	Ushirogeri hiza
ZUKI lyönti	Junzuki chudan	Gyakuzuki chudan	Gyakuzuki otteluasennosta		Junzuki no zukkomi		Gyakuzuki no tsukkomi		Kette junzuki		Kette gyakuzuki	Tobikomizuki, shizentaidachi
RENRAKU WAZA yhdistelmätekniikka		Junzuki jodan – gyakuzuki chudan			Surikomi maegeri chudan – gyakuzuki chudan		Mawashige ri chudan – gyakuzuki chudan	Maegeri chudan – sokuto fumikomi – gyakuzuki jodan			Gedanbarai – gyakuzuki jodan – surikomi sokuto chudan	Gyakuzuki jodan – soto uke chudan – mawashige ri jodan
IPPON KUMITE paritekniikka		Chudan uke ipponme (1.)	Chudan uke nihonme (2.)		Jodan uke ipponme (1.)	Chudan maegeri uke ipponme (1.)	Jodan uke nihonme (2.)	Chudan maegeri uke nihonme (2.)	Chudan maegeri uke sanbonme (3.)	Jodan uke sanbonme (3.)	Jodan uke yohonme (4.) Chudan maegeri uke yohonme (4.)	Chudan maegeri uke gohonme, ropponme (5. - 6.)
KATA liikesarja				Pinan Nidan		Pinan Shodan				Pinan Sandan		
MUU	Alku- ja loppukumarrukset Mawatte Mawatte jodan uke	Mawatte gedanbarai		Paikaltaan taakse ukemi		Eteenpäin pyörivä ukemi molemmin puolin		Taaksepäin pyörivä ukemi		Komennon mukaisia otteluhyökkäyksiä parin kanssa		

[^] Suoritetaan kiba-dachi-asennossa

* Suoritetaan otteluasennosta askeleella taaksepäin, väistäen hyökkäyslinjalta

~ Tekniikat tehdään pelkästään komentojen perusteella